

Výprava do Bhútánu a Nepálu s Michalem Thomou

Cestovatel: Michal Thoma | Rozpočet: Bude upřesněn | Volná místa: 10
Termín: 16.4.2025 - 26.4.2025

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/117-vyprava

Tajemné himálajské království

Tajemné himálajské království Bhútán bylo cizincům dlouho uzavřené a ani dnes není mnoho lidí, kteří se mohou pochlubit, že ho navštívili. Bhútán je jediná země na světě jejímž státní náboženstvím je tibetský buddhismus. Zatímco v Tibetu je původní kultura utlačovaná čínskou okupací v Nepálu a Indii zase podléhá většinové hinduistické společnosti. Naopak v Bhútánu tibetský buddhismus vzkvétá. Důkazem toho jsou nádherně udržované starobylé chrámy, ohromné klášterní hrady a všudypřítomní mniši v šarlatových rouchách.

Bhútánský král a nově i demokraticky zvolený parlament a vláda dbají na to, aby modernizace a pokrok nepoškodili tradice a zvyky této unikátní země. Proto všude v Bhútánu uvidíme lidi oblečené v tradičních krojích a nádhernou místní architekturu domů s barvitě vymalovanými okny a stupňovitými střechami. Kromě jedinečné kultury se Bhútán může pochlubit nedotčenou a velmi rozmanitou přírodou a krásnými horami. Při severní hranici se tyčí hned několik majestátních sedmitisícovek jako posvátná hora Jomolhari nebo Gangkhar Puensum, který je nejvyšší horou v Bhútánu a zároveň nejvyšším štítem, který dosud nebyl pokořen horolezci.

Na začátku cesty též uvidíme Káthmándú, himálajskou metropoli Nepálu, která si i přes překotný rozvoj zachovala charakter, který v minulosti mnoha cestovatelům učaroval. Po několik dní se budeme seznamovat s komplikovanou kulturou Káthmándského údolí, která byla formována koexistencí Buddhismu a Hinduismu. Památky v Káthmándském údolí, jež jsou na seznamu kulturního dědictví UNESCO, nezaujmou sice rozměry, ale neuvěřitelným citem pro detail a proporce.

O cestovateli: Michal Thoma

Michal Thoma absolvoval obor kulturologie na FF UK. Své fotografuje a texty z oblasti Jižní a Jihovýchodní Asie publikuje už přes patnáct let. Jeho reportáže z Nepálu, Bhútánu, Thajska, Kambodže, Barmy, Indie a dalších zemí byly uveřejněny v českých médiích jako je Koktej, Lidé a země, Týden a další.

Je spoluautorem textů a fotografií ve velké encyklopedické knize Příběh čaje (Argo 2002), též výrazně přispěl do cestopisu z Nepálu Pod hradbou Himálaje (Mladá fronta 2005) a do knížek Tři kroky k nirváně a Ostrov čaje (obojí Argo 2010). Množství jeho fotografií najdete i v knížkách z tuzemska jako je 101 nejkrásnějších domovních znamení Prahy (Beta – Dobrovský 2009) či Praha v zrcadle staletí (Knižní klub 2010).

Jeho výstavní soubor černobílých reportážních fotografií z indických pouličních čajoven nazvaný Čajvátové, byl do roku 2007 k vidění na řadě míst České republiky. Ve spolupráci se svým otcem, fotografem a cestovatelem Zdeňkem Thomou, vytvořil v roce 2011 rozsáhlý výstavní projekt Manang po třiceti letech, ukazující vývoj jedné odlehle himálajské vesnice během jedné generace.

Zajímá se především o historii a kulturu zemí Jižní a Jihovýchodní Asie, zejména o Buddhismus, Hinduismus a lidová náboženství. Se zájmem sleduje i současné politické dění v oblasti. Je milovníkem vysokohorského trekkingu a nedotčené přírody.

Program výpravy

1. den - Odlet z Prahy směr Nepál

V dopoledních hodinách odletíme z Prahy do Doha. Následně přestoupíme v Doha na dálkový let do Káthmándú.

2. den - Přílet do Nepálu, prohlídka Káthmándú

Po příletu do Nepálu a vízových formalitách se přesuneme do turistické čtvrti Thamel a ubytujeme se. Odpoledne či v podvečer se vypravíme na stúpu Svajambhúnáth tyčící se na kopci nad městem. Výšlap po starobylém schodišti a vyhlídka na životem pulzující město. Program závisí na čase příletu.

1. nocleh

3. den - Pátan, Káthmándú

Ráno máme možnost absolvovat vyhlídkový let k Mt. Everestu. Dále dojedeme do města Pátan, které dřív bylo též nezávislým královstvím, podobně jako Bhaktapur a Káthmándú. Místní architektura patří k nejlepším ukázkám umu starých Nepálců. Ne nadarmo se Pátanu říkalo též Lalitpur – město umění. Muzeum postavené v královském paláci má nejlepší expozici nepálského umění v zemi. Po obědě navštívíme královské náměstí v Káthmándú. Zde máme možnost nakoupit skvělý nepálský čaj, pěstovaný v přímém sousedství slavného indického Dárdžilingu a taky vidět živoucí bohyni Kumáří, malou holčičku, do níž se vtělila mocná bohyně a patronka nepálských panovníků. Závěrečná večeře a kulturní představení ve vyhlášené restauraci Nepali Chulo.

2. nocleh

4. den – Přistání v Paro a jeho prohlídka

Přistání v údolí Paro, které leží ve výšce 2400 metrů, je zážitek, na který se jen tak nezapomíná! Po přistání v Paro navštívíme Národní Muzeum v hradní hlásce a hrad Rinpung dzong, kde se točil film Malý Buddha. K večeru navštívíme chrám Kiychu lhakhang.

3. nocleh

5. den – Výstup k chrámu Tygří hnízdo, přesun do Thimphu

Ráno vyrazíme na sever údolí Paro, nejdříve k hradu Drukyl dzong. Za dobrého počasí je odsud vidět vrchol posvátné hory Jomolhari. Následně se přesuneme pod ikonickou památku, chrám Tygří hnízdo. Svatyně na strmém útesu byla postavena v 17. století na místě, kde prý meditoval světec a mág Guru Padmasambháva. Výstup k Tygřímu hnízdu a zpět zabere asi 5 hodin a je jedním z vrcholů návštěvy Bhútánu. Přesun do Thimphu se zastávkou u tradičního mostu Tashog lhakhang, postaveného s pomocí starobylých železných řetězů. Další program dle času.

4. nocleh

6. den - Thimpu a přesun do Wangdue

Vyhlídka na město od gigantické sochy Buddhy, která je nejvyšší v Jižní Asii. Památní chörten v centru města, obležený věřícími. Procházka městem kolem policisty řízené křižovatky. Thimphu je jediné hlavní město na světě bez semaforu! Signalizace dopravních policistů připomíná vystoupení mima. Navštívíme i oboru, kde je chováno národní zvíře Bhútánu, takin. Prohlédneme si i manufakturu ručního papíru. Přesun do Wangdue přes průsmyk Dochu-la. Za dobrého počasí vyhlídka na hradbu himálajských štítů na severu země.

5. nocleh

7. den – Prohlídka památek Wangdue a Punakhy

Ráno nás čeká další pěší výlet (2 hodiny) k nádhernému chrámu Khamsum lhakhang, z jehož střechy je zcela mimořádný výhled na okolní rýžová políčka. Následně Punkhu, která dříve sloužila jako zimní sídlo panovníka. Odpoledne výlet k malému chrámu na kopci tvaru ženského řadra, který je zasvěcený populárnímu světcovi Drukpovi Künlejemu. Ten v 16. století šířil buddhistickou víru za pomoci nezřízeného pití alkoholu, zpěvu a nespoutaného sexuálního chování. Návštěva chrámu prý pomáhá neplodným párům s početím. Přesun do ledovcového údolí Gangtey.

6. nocleh

8. den – Festival v Gangtey a procházka údolím

Ráno se přesuneme k buddhistickému chrámu v údolí. Zde pro nás bude připraven cca 4 hodinový program zahrnující tradiční tance v maskách, která jsou alegoriemi na buddhistické učení případně připomínají dávné činy buddhistických světců. Následně se přesuneme do kláštera Gagntey, který je historicky významným centrem údolí. Procházka nádherným údolím Phobjika. Výlet nedotčenou přírodou zakončíme v návštěvnickém centru s expozicí o jeřábech a místní fauně a flóře (2 hod). Poté návrat do stejného hotelu.

7. nocleh

9. den - Celodenní přejezd do Jakaru

Ráno přesun do Trongsy se zastávkou u buddhistické stúpy Chendebji, která byla postavená podle vzoru stúpy Bódnáth v Káthmándú. Prohlídka hradu Trongsa, který je rodovým lénem bhútánské královské rodiny. V hradní hlásce zvané Ta dzong též navštívíme muzeum bhútánské monarchie. Odpoledne přesun do Jakaru.

8. nocleh

10. den - Prohlídka Jakaru a turnaj v šípkách

V Jakaru navštívíme místní hrad a jeden ze dvou nejstarších chrámů v Bhútánu (7.století), který dle legendy k zemi přišpendluje koleno zlé gigantické démonky. Prohlédneme si též chrámový komplex Kurjey a na malebném místě u řeky si dáme oběd v piknikovém stylu. Zde nás čeká turnaj místní hry „khuru“– házení velkými šípkami na vzdálenost 30 metrů. Místní bhútánské družstvo nás hru nejdříve naučí, abychom se s nimi mohli utkat. Turnaj je spojený s kulturním tanečním programem. Následně se přesuneme přes houpající se provazový most k ještě jednomu chrámečku, v němž se nám nabízí možnost smazat všechny životní hříchy... Prohlídka minipivovaru Červená panda a ochutnávka tohoto originálního piva, které zde vaří v Bhútánu usazený Švýcar. Večer návštěva svérázných tanečních zábav, kde je zase možné nějaké „hříchy“ získat.

9. nocleh

11. den - Exkurze do údolí Tang

Okres Bumthang bývá nazýván historickým a kulturním srdcem Bhútánu. Tento den se vydáme do údolí Tang, které je spojené s důležitou postavou bhútánské historie, Pemou Lingpou. Ten v patnáctém století objevil posvátné spisy, ukryté v Bhútánu Guru Padmasambhávou, zakladatelem tibetského buddhismu. Stal se tak nejvýznamnějším, v Bhútánu narozeným buddhistickým světce a věrozvěstem. Kromě takzvaného „hořícího jezírka“ – hluboké tůně, v níž posvátné spisy údajně objevil, navštívíme i aristokratický palác Ugyen Choling, v němž se nachází muzeum dokumentující život v Bhútánu před příchodem modernizace. Podíváme se též do ženského kláštera a absolvujeme příjemnou procházku k modernímu, leč zajímavému chrámu Zangtopelri lhakhang.

10. nocleh

12. den – Letecky do Paro a jeho prohlídka

Tento den se letecky přesuneme zpět do Paro. Půlhodinový přelet nabízí úžasné výhledy na sedmitisícovky, které lemují severní hranici Bhútánu. Uvidíme posvátnou horu Jomolhari (7326 m) a také Gangkhar Puensum (7540 m), nejvyššího horu Bhútánu, která je zároveň nejvyšším vrcholem na světě, který dosud nebyl zdolán horolezci. Cestu završíme zkouškou bhútánské oděvu. Pozdní odpoledne volno ve městě na nákup suvenýrů a odpočinek.

11. nocleh

13. den - Přelet zpět do Nepálu, Bhaktapur

Po přistání v Káthmándú a všech imigračních formalitách se přesuneme do Bhaktapuru, zachovalého středověkého města, v němž budeme jednu noc spát. Po ubytování nás čeká procházka pohádkovým městem připomínajícím muzeum pod širým nebem. Program závisí na času přeletu.

12. nocleh

14. den - Odlet z Nepálu

Přes den navštívíme spaloviště zesnulých Pašupatináth a gigantickou stúpu Bódhnáth. Následně přesun na letiště a odlet domů.

13. nocleh v letadle

15. den - Přílet do Prahy

Přílet domů

Další informace

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)