

Mongolsko - země posledních kočovníků s Alenou Bežiakovou

Cestovatel: Alena Bežiaková | **Rozpočet:** Bude upřesněn | **Volná místa:** 10
Termín: 1.1.1970 - 1.1.1970

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/93-vyprava

Země jako žádná jiná

Z mé zkušenosti Mongolové vědí, že žijí v unikátní zemi. Jakmile se někoho zeptáte, co je na Mongolsku tak speciálního, určitě uslyšíte o kráse venkovské krajiny a širých stepí, průzračné vodě v jezerech a řekách, skalnatých a divokých horách, hojnosti volně žijící zvěře, nádherné noční obloze a samozřejmě o svých zvířatech. Většina obyvatel této obrovské země, kteří žijí mimo hlavní město, patří mezi poslední národ kočovníků a tato kultura se nemění ani v 21. století. Zdejší skutečná divočina si dokáže získat i většinu svých návštěvníků ze zahraničí. Zde neexistují žádné ploty, zdi ani zámky a díky vrozené pohostinnosti Mongolů máte možnost si vyzkoušet jejich způsob života a být okouzleni jejich ochotou otevřít dveře do svých jurt i úplným cizincům.

Prosím vezměte na vědomí, že Mongolsko není Evropa a různé nepředvídatelné okolnosti mohou náš plánovaný program změnit.

O cestovateli: Alena Bežiaková

Paní Alena se rozhodla odejít ze Slovenska a přestěhovat se do nejchladnějšího hlavního města na světě již před 35 roky. Tehdy odcházela za svým mongolským mužem, se kterým se seznámila na společných studiích v Bratislavě. Na Mongolsku se jí nejvíce líbí příroda, pohostinní srdeční lidé a děti.

Mluví rusky, anglicky a hovorovou mongolštinou a její největší devizou je znalost prostředí a místní mentality. Jako vystudovaná biochemička v Mongolsku pracovala jako bakteriolog, učitelka ruštiny a nejdéle působila na českém velvyslanectví.

Za roky strávené v Mongolsku se při svých cestách po této krásné zemi seznámila se spoustou zajímavých lidí a jako málokdo dokáže tak jako ona poutavě vyprávět lidské příběhy a poeticky vylíčit krásu místní přírody.

Program výpravy

1. den – středa - odlet z Prahy

Skupina se sejde na pražském letišti na Terminálu 1 v 08:10 a odbavíme svá zavazadla na let do Ulánbátaru.

10:10 odlet do Moskvy

13:50 přílet do Moskvy

18:35 odlet do Ulánbátaru

1. noc v letadle

2. den – čtvrtek – přílet do Ulánbátaru

Po příletu do Ulánbátaru v 05:40 se setkáme s naší slovenskou průvodkyní a odjedeme se ubytovat do hotelu v centru města. Po krátkém oddychu se vydáme na prohlídku města, kde nebude chybět hlavní náměstí se sochou Čingischána, historické muzeum a muzeum dinosaurů. V roce 2016 bylo v mongolské metropoli Ulánbátaru otevřeno muzeum zasvěcené zkamenělinám, které se podařilo získat zpět z celého světa. Jde o bývalé Leninovo muzeum, kde v hlavním sále trůnila monumentální busta sovětského vůdce. Místo ní tam teď je tarbosaurus z Manhattanu. odpoledne ještě stihneme tradiční představení v Red Theatre, které nás seznámí nejen s tradičním mongolským nástrojem Morin Khuur, ale poslechneme si i Long song.

Večer se vydáme na první mongolskou tradiční večeři do restaurace „Modern Nomads“.

2. noc v Ulánbátaru Hotel Novotel <https://all.accor.com/...dex.en.shtml>

3. den – pátek – Národní park Gorkhi Terelj

Po snídani v hotelu se vydáme na cestu za město. Mongolsko je země, kam civilizace v našem pojetí zatím nedorazila (mimo velká města). A přitom se nezdá, že by tam někomu chyběla. Bohatství Mongolska tkví v něčem jiném. Pokusíme se vám přiblížit alespoň něco z přírodních krás a kulturního bohatství této země.

První zastávkou bude 40 m vysoká socha Čingischána. Jezdecká socha z nerezové oceli byla postavená v roce 2008 a nabízí prohlídku místního muzea a výstup až do hlavy koně, odkud se nabízí krásný výhled do údolí řeky Túl a tváře samotného Čingischána. Dále budeme pokračovat do Národního parku Gorkhi Terelj, který se nachází 70 km severovýchodně od Ulánbátaru a vyznačuje se malebnou alpskou scénérií. Nabízí skvělé možnosti pro turistiku, horolezectví, plavání (v ledové vodě) a jízdu na koni. Čím více na sever se dostanete, tím klidnější park je. Park je známý svými skalními útvary, jako je například Turtle Rock, 24 m vysoká skála ve tvaru želvy. V Mongolsku jsou želvy spojeny s dlouhověkostí, což dává skále zvláštní význam a může být důvod, proč se zde nachází ovó.

V parku je buddhistické centrum meditace Arijabal, které je asi 45 minut pěšky od želví skály. Od brány centra vás pak čeká ještě kilometr chůze k chrámu. Po cestě minete 144 značek citujících buddhistické učení a na konci najdete velké modlitební kolo. Odtud vás pak čeká posledních 108 kamenných schodů k samotnému chrámu, ale pohled, který se vám otevře, rozhodně stojí za tuto námahu.

3. noc v pokojích Terelj Mountain Lodge <https://ihotel.mn/...search/hotel?...>

4. den – sobota – zpět do Ulánbátaru a zahajovací ceremoniál svátku Naadam

Ráno se vydáme zpět do hlavního města, abychom se mohli zúčastnit zahajovacího ceremoniálu svátku Naadam, který začíná v 11 hod. Festival Nádám se koná každý rok a je jednou z nejvíce sledovaných událostí v Mongolsku. Má neuvěřitelně bohatou, několik set let starou tradici. Sjíždí se na něj lidé ze všech koutů Mongolska. Během festivalu se soutěží ve třech disciplínách – wrestling, lukostřelba a jízda na koni. Ceremoniál otevírá osobně mongolský prezident. Po obědě bude pokračovat program na stadionu, kde si užijeme zápasnický turnaj. Na večeri se vrátíme do centra města.

4. noc v Ulánbátaru Hotel Novotel <https://all.accor.com/...dex.en.shtml>

5. den – neděle – festival Nádám a přезд do Bayan Gobi

Nádám je v Mongolsku velký sportovní svátek, jehož tradice sahá až do dob Čingischána. Je to svátek setkávání lidí, předávání nových zpráv, a hlavně poměření sil v mongolských národních disciplínách. Ráno se vydáme na koňské závody 40 km od Ulanbátaru do údolí Khui Doloon Khudag, kde se odehrávají závody mladých žokejů z celého Mongolska a různé místní atrakce. Při této příležitosti ochutnáme speciality místní kuchyně jako je kumys a tradiční placky chúšur.

Po obědě se vydáme do jurtového kempu Sweet Gobi, který se nachází v oblasti pouště Bayan Gobi. Tato část se stále nachází v centrálním Mongolsku jen asi 70 km od Ulánbátaru a v blízkosti hranice přírodní rezervace Khangai Nur a díky umístění nás okouzlí širokou nabídkou různých typů krajiny – zlaté písečné duny, rozkvetlé louky i kamenitá step s žulovými skálami. Centrální část Mongolska je nejhustěji osídlená oblast země pasteveckými rodinami, žijícími v jurtách a nám se naskytne skvělá příležitost seznámit se s tímto způsobem nomádského života. Večeře v restauraci v kempu bude formou bufetu a můžete vyzkoušet více variant místních i mezinárodních specialit.

5. noc jurtovém kempu Sweet Gobi <http://outofnowhere.asia/...obi-gallery/>

6. den – pondělí – pískové duny Tasarkhai a posvátné skály Khogno Khan

Po snídani v kempu se vydáme na velbloudech do písečných dun. Na velbloudech nás budou doprovázet jejich majitelé a každý jezdec dostane potřebné vybavení – klobouk proti slunci, rukavice a jezdecké kamaše :-). Přes duny se dostaneme k zelené oáze, kde se zastavíme na občerstvení.

Po návratu do kempu se naobědváme a odpoledne se auty vydáme k posvátným skalám Khogno Khan. Zde nás čeká asi 30 minutová procházka ke klášteru Erdene Hambii Hiid, který byl znovuvystavěn v 90. letech minulého století. Ruiny původního kláštera se nacházejí na úpatí skal. K prohlídce patří i pohoštění formou šamanem podávaného bylinkového čaje během západu slunce. Večer návrat do kempu a večere.

6. noc v jurtovém kempu Sweet Gobi

7. den – úterý – údolí Orkhon a pastevci jaků

Nasnídáme se v kempu a ráno se vydáme na cestu do údolí Orkhon. Krajina údolí Orkhon o rozloze 121 967 ha zahrnuje rozsáhlé pastviny na obou březích řeky Orkhon a četné archeologické nálezy pocházející ze 6. století. Toto údolí je považováno za ráj pro pastevce jaků a bylo zapsáno na seznamu světového dědictví UNESCO v roce 2004. Po cestě do údolí, navštívíme klášter Shankh. Jeden z nejstarších a historicky nejvýznamnějších klášterů Mongolska původně založený Zanabazarem v roce 1647. Pro zájemce bude možnost zúčastnit se požehnání lámou.

Po návštěvě kláštera se přesuneme do údolí Orkhon k pastevcům jaků. S pastevci si dáme tradiční oběd v jurtě a budeme mít příležitost zúčastnit se každodenních prací jako je rozdělávání ohně, příprava jídla, dojení zvířat nebo shánění stád z pastvin. Ochutnáme sezónní mléčné výrobky z domácích zvířat jako jsou ovce, kozy, krávy, jaci, velbloudi a klisny. Některé mléčné výrobky se dají sušit a skladovat pro zimní měsíce. Při setkání s pastevci budeme mít příležitost dozvědět se více o životním stylu těchto dědiců Čingischána. Večer se ubytujeme v jurtovém kempu Ursa Major a povečeříme. Pro pána jurty je vhodným dárkem láhev vodky. V Mongolsku se dá pořídit velmi dobrá místní vodka a pro nomádké rodiny, které žijí daleko od vesnic s možností nákupů, je takovýto dárek vítaným zpestřením.

7. noc v jurtovém kempu Ursa Major <http://outofnowhere.asia/...or-geolodge/>

8. den – středa – klášter Tovkhon

Po snídani se vydáme na jedno z nejdůležitějších poutních míst v Mongolsku, kterým je Zanabazarovo útočiště, pravý klenot buddhistické architektury. Klášter Tovkhon – jeden z nejstarších buddhistických chrámů v zemi a je postaven na kopci uprostřed skal s výhledem do údolí, jako ostatně většina buddhistických staveb. Nachází se zde i malá jeskyně určená pro meditaci. Mniši, kteří zde bydlí, jsou závislí na pomoci Mongolů, kteří jim přicházejí vařit. Proto jsou kolem kláštera postaveny tři jurty. Oběd bude formou pikniku pod otevřeným nebem.

Po jídle se vydáme na cestu vzhůru ke klášteru, který leží ve výšce 2.300 metrů. Byl postaven v roce 1654 a měl 14 budov. Na tomto místě Zanabazar vytvořil Soyombo abecedu, která je základem mongolštiny. Soyombo symbol je také na mongolské vlajce a stal se národním symbolem země. Výstup trvá 1.5 hod a nevyžaduje zvláštní fyzickou zdatnost. Po výstupu nám bude odměnou výhled (za jasného počasí) do tří krajů země, posvátné ovo i posvátné stromy a meditační jeskyně. Večer se vrátíme do kempu Ursa Major a pochutnáme si na večeři.

8. noc v jurtovém kempu Ursa Major

9. den – čtvrtek – Karakorum a klášter Erdenedzú

Dnes se přesuneme do Charchorinu (Karakorum), bývalého hlavního města říše, které vybudoval syn velkého Čingischána – Ogedej již v roce 1235, a které bylo srovnáno se zemí mandžuskými vojsky v roce 1380. Ze zbytků rozbořeného města byl vybudován nedaleký nejstarší mongolský klášter Erdenedzú. Po prohlídce kamenných soch želv a památníku Čingischána navštívíme historické muzeum a pak se přesuneme do jurtového kempu Anja na oběd. Po obědě se vydáme na prohlídku kláštera Erdenedzú. Uvnitř zdí kláštera stále žijí mniši a praktikují své učení, na modlitbu svolávají buddhisty troubením na lasturu a své mantry šeptají při točení modlitebních mlýnků.

Večer se vrátíme do kempu Anja na večeři a nocování.

9. noc v jurtovém kempu Anja <http://outofnowhere.asia/...amp-gallery/>

10. den – pátek – návrat do Ulánbátaru

Dnes se vydáme na cestu zpět do Ulánbátaru, který je vzdálený 360 km. Cestu si zpestříme zastávkami. Po cestě do hlavního města budeme opět potkávat stáda ovcí, koz, krav a jaků, možná i velbloudů a hlavně mongolské koně. Zastavíme se na oběd v některé místní restauraci. Po příjezdu do Ulánbátaru budeme mít čas na nákup sevenýrů včetně skvělého mongolského kašmíru a na večer se ubytujeme v Hotelu Novotel a vychutnáme si večeři v restauraci Blue Fin.

10. noc v Ulánbátaru v Hotelu Novotel

11. den – sobota – odlet do Prahy

Ráno už nás bude čekat transfer zpět na letiště a let do Moskvy a návrat do Prahy.

07:05 odlet do Moskvy

08:40 přílet do Moskvy

10:10 odlet do Prahy

12:00 přílet do Prahy

Ubytování v jurtovch kempech

Achom si vyzkoušeli podstatu života nomádů a měli možnost se podívat i mimo hlavní město do krásné přírody středního Mongolska, zahrnuli jsme do ubytování i **tradiční jurtové kempy**. Jelikož je k dispozici poměrně velké množství turistických kempů, obzvláště v oblíbených destinacích, vybrali jsme pro vás takové, které nabízejí služby na skvělé úrovni, snaží se splynout s okolním prostředím a způsobem života místních obyvatel i jejich tradicemi tak, aby jejich návštěvníci byli přijati s naprostou důvěrou a vzájemným respektem.

Při příjezdu do kempu nás personál seznámí s uspořádáním, obsluhou a používáním jurt a společných prostor (restaurace, bar a toalety). K vybavení každé jurty patří dvoulůžko nebo dvě jednolůžka. Velikost jurty je 28 m² a zdobená místním nábytkem, speciálně navrženým pro vaše maximální pohodlí. Jurta má místo pro mytí za aravanem pro vaši ranní a večerní očistu a také toaletní stolek. Lůžka se saténovými prostěradly a prošívanými přikrývkami zaručí příjemnou noc. V soukromí své jurty si můžete vychutnat kávu a čaj v každé denní či noční době díky termostátům s horkou vodou, které vám ráno a večer doplní naše hostesky.

Péče o tělo – hygiena v kempu naše kempy nemají zděné společné koupelny s problematickou údržbou, ale nabízejí hygienu v soukromí vaší jurty díky službě horkých ručníků provoněných esenciálním olejem z borovice pro vaše omývání s cílem zachovat životní prostředí a autentičnost tradičního mongolského ubytování založeného na samotné myšlence být kočovný. Ručníky, vyhřívané párou a éterickým olejem, jsou dodávány v bambusových koších ráno, večer nebo na vyžádání.

Péče o vlasy – kadeřnictví Step & Spa a Hair Cocoon naše kempy nabízejí pro ženy i muže zdarma službu kadeřnictví s mytím hlavy šamponem, masáží pokožky a vysušením vlasů. Za příplatek je možné nechat se ostříhat. Při této službě se spotřebuje 1–3 litry vody, čímž opět šetříme životní prostředí před znečištěním odpadní vodou. Používané šampony mají pouze přírodní složky bez chemických přísad.

Suché toalety Suché toalety kombinují estetické a ekologické rozměry pro 100% úspěšnou územní integraci. Záchody jsou zdobeny jutovým plátnem sešitým olzii a jsou vybaveny dřevěným sedátkem na toaletu, kbelíkem na piliny a naběračkou. Jeho použití zaručuje suché a zdravé prostředí, které neznečišťuje podzemní vodu. Použitý toaletní papír se shromažďuje do odpadkového koše a každé dvě hodiny se vynáší. Díky kombinovanému použití pilin a vrstvy slámy se zabraňuje nepříjemným zápachům. Stejně jako v případě služeb Step & Spa a Hair Cocoon, suché toalety nám umožňují vyhnout se jakémukoli použití chemických produktů a těžkých instalací, jako jsou septiky, aby bylo možné zachovat ekologický a kočovný charakter našich kempů.

Další informace

Doprava a letenky:

Termín: (11 dní)

Dálkové lety do Ulánbátaru a zpět budou operovány leteckou společností Aeroflot. Letový řád uvedený níže je zatím orientační a může se změnit.

Datum	Odkud	Kam	Odlet	Přílet
Středa	Aeroflot	Praha – Moskva	10:10	13:50
Středa	Aeroflot	Moskva – Ulánbátar	18:35	05:40
Sobota	Aeroflot	Ulánbátar – Moskva	07:05	08:40
Sobota	Aeroflot	Moskva – Praha	10:10	12:00

Letenky jsou v ekonomické třídě (povolená váha zapsaného zavazadla na osobu je 23 kg, příruční zavazadlo max. 10 kg). Je možné si doplatit Business Class. Cenu a dostupnost tříd na uvedených letech zjistíme na základě vyžádání.

Příruční zavazadlo: Cestující ve třídách Economy si na palubu letadla smějí vzít jeden kus příručního zavazadla o rozměrech do 55 × 40 × 25 cm a hmotnosti do 10 kg. U cestujících v Business Class smí kabinové zavazadlo vážit 15 kg. Všichni cestující Aeroflotu si navíc mohou do letadla vzít kabelku, kufřík, deštník, tašku na notebook nebo tašku s nákupem z Duty Free obchodu.

Odbavené zavazadlo: U dálkových tras do východní a jihovýchodní Asie i Severní Ameriky stále platí odbavené zavazadlo do 23 kg zdarma (součet všech stran zavazadla nesmí přesáhnout 158 cm), a to včetně přípojného letu z/do Prahy či jiných evropských měst.

Služby během letu: Na všech linkách Aeroflotu se podává občerstvení zdarma. U dálkových letů můžete využít systém palubní zábavy prostřednictvím zabudovaných obrazovek v sedačce. Většina dálkových letounů je vybavena wifi, nicméně 10 MB/15 minut stojí 5 \$ a služba je velmi pomalá. Chcete-li si zaplatit wifi po celou dobu letu, zaplatíte dokonce 50 \$.

Rozpočet zahrnuje:

- zpáteční letenky Praha – Ulanbatar včetně všech tax a poplatků
- veškerá doprava během výpravy v Mongolsku (vlastní 4×4 Land Cruiser)
- 9× ubytování ve dvoulůžkovém pokoji/jurtě v atraktivních ubytovacích zařízeních (tradičního mongolského i moderního západního typu)
- 9× plná penze v kempech bez nápojů (včetně tradičních večerů)
- vstupy do všech navštívených objektů, parků a zařízení dle programu v Mongolsku (Národní muzeum mongolské historie, tradiční představení v Red Theatre, jezdecká socha Čingischána, zahajovací ceremoniál Naadamu v Ulánbátaru, koňské závody v Khui Doloon Khudag Valley, jízda na velbloudech v písečných dunách, Khogno Khan sacred mountain, klášter Erdene Hambiin Hiid, čaj s šamanem při západu slunce v Khogno Khan, klášter Shankh, návštěva u pastevců jaků s obědem, ochutnávka mléčných sezonních výrobků, klášter Tovkhon, Charchorin s památníkem Čingischána a muzeum historie, klášter Erdenedzú)
- služby českého průvodce paní Aleny Bežiakové
- služby místního anglicky mluvícího průvodce
- zákonné pojištění ve znění zákona 159/99 Sb.

Rozpočet nezahrnuje:

- neuvedené stravování
- alkoholické a nealkoholické nápoje
- možnost požehnání lámou v klášteře Shank – ceremonie za účasti mnichů (toto požehnání se dá na místě domluvit prostřednictvím darů klášteru na zachování kulturního dědictví, po domluvě s Alenou)
- vstupní vízum do Mongolska
- spropitné
- výdaje osobní povahy
- cestovní pojištění (možnost příplatku)
- pojištění storna výpravy (možnost příplatku)
- další položky neuvedené v odstavci „Cena zahrnuje“

Možno přikoupit:

- Cestovní pojištění ERV cestovní pojišťovny – produkt SBALENO/Na maximum na 11 až 17 dní – 2 980 Kč bez spoluúčasti
- Cestovní pojištění ERV cestovní pojišťovny – produkt SBALENO/Na maximum Senior (nad 69 let) – 4 770 Kč bez spoluúčasti
- Pojištění storna výpravy (spoluúčast 20%) v případě zajištění i cestovního pojištění – produkt STORNO
- Pojištění storna výpravy (spoluúčast 20%) v případě zajištění i cestovního pojištění – produkt STORNO Plus
- Jednolůžkový pokoj je na vyžádání
- Mongolské vízum 2 500 Kč

Další informace:

- předpokládaný počet účastníků akce: min. 10 osob, max. 16 osob
- jakékoli dotazy k akci můžete směřovat na: hana.bartuskova@axamittravel.cz, telefon: 606 093 128

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)